

PŘEBOR ČR STAVEBNÍCH ŠKOL V SILOVÉM ČTYŘBOJI

článek od Mgr. Miroslava Holomka
SŠP Jílová Brno



Jako tradičně každý rok se sjeli do Brna nejzdatnější siláci z českých stavebních škol, které jsou na seznamu soutěží OS STAVBA ČR, aby bojovali o nejcennější umístění v soutěži jednotlivců a družstev v oblíbeném SILOVÉM ČTYŘBOJI, který je oficiální soutěží i pro všechny typy středních škol v ČR v rámci Asociace školních sportovních klubů ČR (AŠSK ČR).

Pravidly dané dynamické silové disciplíny (**opakované shyby na hrazdě s držením podhmatem, opakované tlaky s činkou 75% hmotnosti závodníka, trojskok snožmo z místa a opakované svisy vznesmo na hrazdě s držením nadhmatem**) chlapci ze stavebních

škol zvládali s bravurou a mnoho z nich si vytvořilo své osobní rekordy. Sportovní kvalita soutěže byla nesporná.

Nejcennější devízou soutěže ale byla tradiční přátelská atmosféra mezi jednotlivci a vedoucími družstev, která je v přeborech ČR stavebních škol typická a dělá z přeborů ČR vyhledávané a oblíbené aktivity, které mají vysokou společenskou a výchovnou hodnotu, která brání vynavačům nejen této soutěže propadu dnešní kontraproduktivní nabídce, kterou mnoha nespoutujícím a nudícím se žákům škol skýtá ulice.

Jako autor soutěže SČ a její mnohaletý aktivista jsem měl velkou radost z prezentace fyzicky dobře natrénovaných chlapců, kteří si soutěž užívali a ještě více posílili svůj vztah k jejímu fenoménu. Loučení po slavnostním vyhlášení výsledků s předáním krásných cen, které věnovala sportovní komise OS STAVBA ČR, které jako organizátoři přeboru moc děkujeme, bylo velmi hezké, protože bylo patrné, že si aktéři odváželi domů krásné dojmy.



Výsledky soutěže jednotlivců :

1. Pereles František (SŠP Jílová Brno)
2. Buček David (SŠP Jílová Brno)
3. Kment Daniel (SŠ stav. Teplice)

Výsledky soutěže družstev:

1. SŠ polytechnická, Jílová, Brno „A“
2. SŠ stavební a strojní Teplice
3. SŠ SR Pražská, Brno Bosonohy

Nejllepší individuální výkony přeboru ČR :

SHYBY na hrazdě : SLADKÝ Petr (SŠP Jílová Brno)

TLAKY s činkou 75% hmotnosti závodníka: KMENT Daniel (SŠ Teplice)

TROJSKOK SNOŽMO z místa : DVORÁK David (SŠP Jílová Brno)

SVISY VZNESMO na hrazdě : PERELES František (SŠP Jílová Brno)

Chtěl bych upřímně poděkovat všem stavebním školám, které do Brna k přeboru ČR přijeli, za jejich příspěvek ke zdaru této zajímavé sportovní akce. Odborovému svazu STAVBA ČR patří velké uznání za to, že přebory ČR mohou stále žít a naplňovat žáky radostí ze sportovního soutěžení.