



Střední škola polytechnická Brno, Jílová, příspěvková organizace
Jílová 164/36g, 639 00 Brno



PROPOZICE

přeboru České republiky stavebních škol

v SILOVÉM ČTYŘBOJI



Brno 20. března 2025

A: VŠEOBECNÁ USTANOVENÍ

1. Pořadatel: SŠ polytechnická Brno, Jílová, příspěvková organizace z pověření sportovní komise Odborového svazu STAVBA České republiky v Praze ve spolupráci se Svazem podnikatelů ve stavebnictví

2. Organizační výbor: vedoucí akce: Mgr. Michal Píška
 ekonomika: Ing. Dana Růžicková
 stravování: Ing. Pavlína Permedlová
 zpracování PC: Mgr. Michal Píška

3. Sportovní komisař: Mgr. Miroslav Holomek, za OS STAVBA ČR

4. Rozhodčí: **shyby**: Mgr. Tomáš Petr
 tlaky s činkou: Mgr. Miroslav Holomek, Mgr. Michal Píška
 trojskok snožmo: Mgr. Dana Petrová
 svisy vznesmo: Mgr. Tomáš Petr

5. STK: bude zvolena na poradě vedoucích a činovníků

6. Ubytování: zabezpečují si jednotliví vedoucí týmů sami, dopravu z místa ubytování je možné zajistit školními vozidly

7. Stravování: ve školní jídelně v areálu školy, ceny:

Bude upřesněno u pořadatele

Stravování uveďte prosím v přihlášce – jako objednávku

Poznámka:

závazné přihlášky do soutěže posílejte nejpozději **do 14. 3. 2025** na adresu: **Mgr. Michal Píška, SŠ polytechnická Brno, Jílová, příspěvková organizace, Jílová 164/36g, 639 00 Brno**

emailem (piska@jilova.cz)

tel. **Mgr. Michal Píška** – 605 86 20 33

8. Účastníci: stavební školy ČR v rámci OS STAVBA ČR

9. Startovné: **500 Kč** za každé družstvo

10. Prezence: **ve čtvrtek 20. 3. 2025 od 7:30 hodin do 9:00 hodin v tělocvičně školy** (předání soupisek, kontrola OP, vážení), případně ve středu 19.3.2025 14:30 – 17:00hodin.

11. Spojení: Od hlavního vlakového nádraží tramvají č. 8 směr Starý Lískovec na zastávku Vsetínská nebo tramvají č. 2 směr Modřice na zastávku Celní. Od zastávky Vsetínská pěšky kolem obchodu LIDL, dále přejít silnici do ulice Celní a dále po ní pokračovat mírně do kopce asi 150m na Jílovou a kolem rodinných domků vlevo asi 100m až ke škole. Z tramvaje č. 2 ze zastávky Vsetínská stejným způsobem jako ve výše popsané cestě od tramvaje č.8 po Celní, Jílové až ke škole.

Poznámka:

Školy, které přijedou školními auty, to sdělí v přihlášce a budou mít zajištěno parkování v areálu školy

B. TECHNICKÁ USTANOVENÍ

1. Podmínky účasti: za každou stavební školu startuje jedno družstvo v počtu **čtyř** (minimálně **tří**) **závodníků**. Soutěž je koncipována jako soutěž družstev a jednotlivců. Za každé družstvo mohou startovat pouze **žáci příslušné školy denního studia**, kteří jsou uvedeni na soupisce školy (příjmení, jméno a ročník narození), opatřené razítkem a podpisem ředitele školy s písemným dodatkem „***všichni žáci jsou zdravotně způsobilí absolvovat přebor ČR v Silovém čtyřboji***“. Za zdravotní způsobilost svých žáků v soutěži zodpovídá vedoucí družstva a ředitel vysílající školy.

2. Soutěžní disciplíny a jejich pořadí: a) **shyby** na hrazdě s držením **podhmatem**
b) **tlaky s činkou** 75% hmotnosti
c) **trojskok snožmo** z místa
d) **svísy vznesmo** na hrazdě s držením **nadhmatem**

3. Bodování disciplín: **Shyby** 1 shyb – **3,0 body**
Tlaky 1 tlak - **1,5 bodu**
Trojskok snožmo 0m – 4m – 0 bodů
nad 4m až do 7,5m
za každých 10cm **1 bod**
nad 7,5m – za každých 10cm **2body**
Svisy vznesmo 1 svis vznesmo – **1,5 bodu**

4. Pojištění závodníků: každá škola zajistí svým žákům případné připojištění, **pořádající škola tuto službu nezajišťuje**

5. Zdravotní zajištění: v případě zranění některého ze závodníků bude k dispozici **služební auto pořadatele**, které odveze postiženého k dorostovému lékaři nebo na vyšetření do polikliniky na Polní ulici poblíž pořádající školy
6. Pravidla : viz. nové úpravy pravidel Silového čtyřboje platné od 1. 9. 2014
7. Věková kategorie: závodí chlapci narození **od 1. 1. 2005 do 31. 12. 2009**
8. Hodnocení soutěže jednotlivců: o pořadí v soutěži jednotlivců rozhoduje celkový zisk bodů, který je součtem získaných bodů v jednotlivých disciplínách. **V případě rovnosti bodového součtu dvou nebo více závodníků rozhodne o jejich pořadí lepší výkon: 1. v tlaku s činkou 75% hmotnosti
2. ve shybu
3. ve svisu vznesmo
4. v trojskoku snožmo**
9. Hodnocení soutěže družstev: Bodovou hodnotu družstva tvoří součet celkových bodů **tří lepších závodníků družstva**. V případě rovnosti bodového součtu dvou nebo více družstev dosáhne lepšího umístění **družstvo, které bude mít svého nejlepšího závodníka na lepším umístění v soutěži jednotlivců**
10. Cvičební úbor: **každý závodník musí absolvovat své disciplíny v předepsaném úboru**, kterým jsou trenýrky a tričko s krátkým rukávem. Doporučujeme, aby závodníci stejného družstva soutěžili v jednotném oblečení. Na disciplíny shyby a svisy vznesmo není sportovní obuv nutná. Na disciplínu nastupuje závodník bez náramků, prstenů a přívěšků a nesmí žvýkat.
11. Bandáže: podle nových pravidel nesmí závodník používat mozolníky, trhačky, rukavice a další pomůcky
12. Prezence a vážení: **na prezenci v tělocvičně a na vážení nastupuje družstvo se svým vedoucím, který odevzdá soupisku s razítkem školy a s podpisem ředitele školy a žáci předloží při vážení ke kontrole své občanské průkazy** podává vedoucí družstva do 15 minut (nejlépe ihned po inkriminované události řediteli soutěže). O námitce
13. Námitky:

bude jednat odvolací komise. Její rozhodnutí bude konečné

C. ČASOVÝ ROZVRH

Čtvrtek 20. března 2025

7.00 – 7.30	snídaně
7.30 – 9.00	prezentace, slavnostní nástup družstev
9.00 – 11.30	soutěžní disciplíny přeboru ČR
11.30 - 12.00	zpracování výsledků, prohlídka školy, oběd
12.00 – 12.30	slavnostní vyhlášení výsledků soutěže

Poznámky:

- žádáme družstva, aby neodjížděla před slavnostním vyhlášením
- časový program soutěže bude dodržen
- během soutěže si závodníci uschovají své cennosti ke svým vedoucím
- žádáme družstva, aby se během soutěže nepohybovala po škole, kde bude probíhat vyučování
- kouření v prostorách školy je zakázáno
- družstva budou využívat sociálních zařízení výhradně jen v prostoru sportovního centra
- vedoucí družstva zodpovídá za své svěřence po celou dobu přeboru

v Brně dne 29. 11. 2024

Ing. Vladimír Bohdál
ředitel SŠ polytechnické Brno, Jílová,
příspěvkové organizace

Michal Píška
vedoucí přeboru ČR